Les modèles de prise en charge des patients dépressifs à l'étranger

La prise en charge des troubles légers à modérés a fait l'objet, dans plusieurs pays, de programmes innovants visant à améliorer la coordination des soins et le suivi des patients.

	Angleterre	Pays-Bas	Australie	Allemagne
Nécessité d'une prescription	• **Accès direct** *ou* • Prescription médicale	• Prescription médicale	• Prescription médicale	
Types de psychothérapie pris en charge	• Cognitivo-comportementale • Thérapie interpersonnelle (épisode moyen à sévère)	• Cognitivo-comportementale • Thérapie interpersonnelle • Thérapie psycho-dynamique à court terme	• Cognitivo-comportementale • Thérapie interpersonnelle	• Cognitivo-comportementale • Psychanalyse
Nombre de séances remboursées	• NHS prend en charge **6 à 8 séances pour stades légers et 16 à 20 séances pour stades sévères**	• **5 séances remboursées par l'AM de base** avec **co-paiement de 20 €** par consultation	• **10 séances individuelles par an, plus 10 séances en groupe** avec prolongation possible à 16	• **Pas de restrictions si effectuée par un médecin** (psychiatre) • Au-delà de 5 à 8 séances par un psychologue libéral, **accord préalable de l'AM nécessaire**
Professionnels autorisés à délivrer la psychothérapie	• Psychologue clinicien • psychothérapeute • Travailleurs sociaux ayant bénéficié d'une formation courte	• Psychologue • Psychothérapeute certifié • Educateur spécialisé • Sexothérapeute affilié à l'Association nationale	• Psychologue certifié • Ergothérapeute • Travailleur social • Médecin généraliste qualifié • Clinicien avec expérience de 2 ans en santé mentale	• Psychiatre • Médecin libéral qualifié • Psychologues à orientation psychothérapie

Source : Organisation et financement de la psychiatrie en Angleterre et aux Pays-Bas. Dr U. Descamps, CNAMTS/ MREIC, mars 2012