

# IFTIP

## Institut de Formation en Thérapies Inter Personnelles

### Une nouvelle thérapie de la dépression

#### Une thérapie validée scientifiquement

La TIP est l'une des deux seules thérapies à avoir **prouvé son efficacité** dans le traitement de la dépression.

En France, elle apparaît dans les **recommandations de l'HAS** dans cette indication.

Elle est aussi **recommandée par l'OMS** pour le traitement de la dépression.

Les méta-analyses (1) établissent son efficacité. La pratique de la TIP est donc un **gain de chances** pour les patients dépressifs.

1. Cuijpers P, A. Interpersonal psychotherapy for depression: a meta-analysis. *Am J Psychiatry*

#### Une thérapie novatrice

La TIP est une psychothérapie basée sur la théorie de l'attachement et centrée sur **l'ici et le maintenant**. Elle propose d'aider le patient à adopter une position proactive, traitant la **composante interpersonnelle** existant dans toute dépression.

La TIP s'inscrit parmi les **thérapies brèves et structurées**.

Bien que fondée dans le courant des années 80 et largement développée à l'international, la TIP reste peu pratiquée en France.

L'**IFTIP** offre l'opportunité aux professionnels d'élargir leur arsenal thérapeutique avec l'une des rares psychothérapies à l'efficacité prouvée.

#### Une formation destinée à la pratique

L'objectif de la formation est de favoriser une **application concrète et rapide** de la TIP.

Ainsi, la formation laisse une large place à la **mise en situation pratique**, afin de permettre aux étudiants de se familiariser d'emblée avec l'utilisation des outils TIP.

La formation initiale se déroule **un vendredi par mois** d'octobre à juin, avec une soutenance en septembre.

Ce format concis répond au double souhait de **concilier la formation** avec l'activité professionnelle des étudiants, mais aussi de permettre une **mise en pratique** des enseignements tout au long de la formation.



#### Contactez-nous

IFTIP  
8 square Louis Blériot  
92130  
Issy Les Moulineaux

iftip@iftip.fr  
www.iftip.fr



#### Coût de la formation :

individuel : 1200 €  
institutionnel : 1700€  
étudiants /internes : 700€

#### Mentions légales

Association loi 1901  
RNA : W923004886  
SIRET: 80298841000014  
NDA : 11 92 20292 92

Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'État