



Programme de Formation au Counseling Interpersonnel

CIP 2022

Le Counseling interpersonnel (CIP) vise à résoudre les problèmes interpersonnels à l'origine d'un mal être. Il a prouvé son efficacité et est basé sur les principes des thérapies interpersonnelles (TIP) ayant elle mêmes prouvé leur efficacité.

La formation au Counseling interpersonnel (CIP) est une formation destinée à tous les professionnels évoluant et s'intéressant aux relations interpersonnelles et leurs implications psychologiques.

La formation initiale se déroule sur deux jours et permet d'obtenir les bases théoriques et principes du Counseling interpersonnel. Une large place est laissée à la pratique avec la pratique de jeux de rôles.

Date et lieu	Matin	Après Midi
<p><u>25 janvier 2022 :</u></p> <p>Généralités et théories.</p> <p>Première séance : Modélisation clinique Interpersonnelle (MAS)</p>	<p>Généralités :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Histoire du CIP. Efficacité. 2. Théories : modèle psychobiosocial et théorie de l'attachement. 3. Principes : Buts CIP, Structure générale CIP <p>Première séance :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluation clinique et lien IP. 2. Modélisation clinique interpersonnelle : Inventaire interpersonnel et Diagnostic IP 3. Premiers exercices. 	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>
<p><u>26 janvier 2022 :</u></p> <p>Counseling interpersonnel :</p> <p>Technique et stratégies spécifiques. (MAS)</p>	<p>Techniques CIP :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Principes 2. Analyse de la communication 3. Brainstorming et résolution de problème. <p>Stratégies spécifiques en fonction du diagnostic IP:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conflits 2. Transition de rôle (changement de statut) 3. Isolement social 4. Deuil 5. Troubles bipolaires, addictions 	<p>Etudes de cas. Mise en pratique (jeux de rôles).</p>

Les cours se déroulent à Paris de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 au **MAS** (10/18 rue des terres au curé / 75013 Paris).